

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES POUSSINS U10 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U10	6 X 4 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup>, la 2<sup>ème</sup> période &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>5 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 4<sup>ème</sup>, la 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> période</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homme à Homme</li> <li>Trappe à deux interdite sur la première moitié du terrain</li> <li>Trappe à deux interdite avant le dribble sur la deuxième moitié</li> </ul>	Écran directe et indirecte interdits	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 joueurs différents pour chaque période de la première mi-temps (03 périodes).</li> <li>A la fin des trois, premières périodes de la première mi-temps chaque joueur aura droit à deux lancers francs.</li> <li>Six joueurs pour la première période de la deuxième mi-temps (changement obligatoire de deux joueurs à la deuxième minute)</li> <li>Six joueurs différents pour la deuxième période de la deuxième mi-temps (changement obligatoire de deux joueurs à la deuxième minute).</li> <li>Troisième période de la deuxième mi-temps, 04 joueurs au choix de l'entraîneur (changement libre)</li> <li>En cas d'égalité → autant de périodes de 2 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Tir réussi en dehors de la zone restrictive = 3 Points</li> <li>La non application de l'instruction soulignée dans la colonne précédente entraîne la sanction suivante : 2LFs + Possession de la balle (Choix libre du tireur → Faute tactique)</li> <li>Ballon Taille 5 Garçons et Filles</li> <li>Un pas en avant (50 cm) de la ligne des lancer franc</li> <li>L'affiliation de plusieurs équipes provenant du même club dans cette catégorie est possible pourvue que la deuxième équipe engagée évolue dans une autre Ligue</li> </ul>

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES BENJAMINS U12 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U12	4 X 8 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> période</li> <li>10 min de repos entre la 2<sup>ème</sup> &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> </ul>	10-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homme à Homme</li> <li>Trappe à deux interdite sur la première moitié du terrain</li> <li>Trappe à deux interdite avant le dribble sur la 2eme moitié</li> </ul>	<p>Ècran interdit sur le porteur de la balle</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(5+1) pour la première &amp; la deuxième période ➔ Un changement obligatoire</li> <li>En cas d'égalité ➔ autant de périodes de 3 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Tir réussi en dehors de la zone restrictive = 3 Points</li> <li>La non application de l'instruction soulignée dans la colonne précédente entraîne la sanction suivante : 2LFs + Possession de la balle (Choix libre du tireur ➔ Faute tactique)</li> <li>Ballon Taille 5 Garçons et Filles</li> <li>L'affiliation de plusieurs équipes provenant du même club dans cette catégorie est possible pourvue que la deuxième équipe engagée évolue dans une autre Ligue</li> <li>Surclassement : deux joueurs au choix du club (natif 2016)</li> </ul>

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES ECOLES U14 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U14	4 X 9 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> période</li> <li>10 min de repos entre la 2<sup>ème</sup> &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> </ul>	10-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homme à Homme</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>(5+1) pour la première &amp; la deuxième période ➔ Un changement obligatoire</li> <li>En cas d'égalité ➔ autant de périodes de 4 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Le non application de la défense H a H entraîne la sanction suivante : 2LFs + Possession de la balle (Choix libre du tireur ➔ Faute tactique)</li> <li>Ballon Taille 6 Garçons et Filles</li> <li>L'affiliation de plusieurs équipes provenant du même club dans cette catégorie est possible pourvue que la deuxième équipe engagée évolue dans une autre Ligue</li> <li>Surclassement: U12 vers U14 deux Joueurs au choix du club .</li> </ul>

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES MINIMES U16 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U16	4 X 10 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> période</li> <li>10 min de repos entre la 2<sup>ème</sup> &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> </ul>	10-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> quart temps Homme à Homme</li> <li>3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> quart temps défense libre</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>(5+1) pour la première &amp; la deuxième période ➔ Un changement obligatoire</li> <li>En cas d'égalité ➔ autant de périodes de 5 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Le non application de la défense H a H entraîne la sanction suivante : 2LFs + Possession de la balle (Choix libre du tireur ➔ Faute tactique)</li> <li>Ballon Taille 7 pour les Garçons et Taille 6 pour les Filles</li> <li>Surclassement : Joueur U14 vers U16 tout joueur de taille +1.85cm toute joueuse de taille +1.75cm (Attestation de validation de taille délivrée du centre médico-sportif), tout joueur/se international/e, deux joueurs/ses au choix du club)</li> <li>Application du règlement FIBA pour les temps morts.</li> </ul>

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES CADETS(TES)

## U18 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U18	4 X 10 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> période</li> <li>10 min de repos entre la 2<sup>ème</sup> &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> </ul>	10-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> quart temps Homme à Homme</li> <li>3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> quart temps défense libre</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>(5+1) pour la première &amp; la deuxième période ➔ Un changement obligatoire</li> <li>En cas d'égalité ➔ autant de périodes de 5 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Le non application de la défense H a H entraîne la sanction suivante : 2LFs + Possession de la balle (Choix libre du tireur ➔ Faute tactique)</li> <li>Ballon Taille 7 pour les Garçons et Taille 6 pour les Filles</li> <li>Application du règlement FIBA pour les temps morts</li> <li>Surclassement: Joueur U16 vers U18 tout joueur de taille +1.95cm, toute joueuse de taille +185cm (Attestation de validation de taille délivrée du centre medico- sportif), tout joueur/se international/e, deux joueur/se au choix du club)</li> </ul>

# RÈGLEMENT DES COMPETITIONS DE LA CATÉGORIE DES JUNIORS U20 GARCONS ET FILLES SAISON 2025-2026

Cat.	Temps de Jeu	Repos	Nbre de Joueurs	Instructions		Observations
				Défense	Attaque	
U20	4 X 10 Min	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pas de repos entre la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> période</li> <li>10 min de repos entre la 2<sup>ème</sup> &amp; la 3<sup>ème</sup> période</li> <li>2 min de repos entre la 3<sup>ème</sup> &amp; la 4<sup>ème</sup> période</li> </ul>	Règlement FIBA	Règlement FIBA		<ul style="list-style-type: none"> <li>En cas d'égalité ➔ autant de périodes de 5 min avec un temps-mort par période</li> <li>Le Chrono s'arrête après chaque panier marqué pendant les 2 dernières minutes</li> <li>Ballon Taille 7 pour les Garçons et Taille 6 pour les Filles</li> <li>Surclassement: Décision du Club</li> <li>Double surclassement : deuxième année cadet u18 vers seniors (autorisation du centre médico sportif)</li> </ul>

